

Sie sind hier: [Startseite](#) [Leben](#) [Generationen.Zentrum](#) [Generationen plus](#)

Veranstaltungen im Fachbereich Generationen plus

Herzlich Willkommen zu den Angeboten und Veranstaltungen des Generationen.Zentrum
Schön, dass Sie vorbei schauen!

Gemeinsamer Waldspaziergang

Wald und Natur am Vormittag

Die Ruhe des Waldes, Bewegung an der frischen Luft und Gesellschaft genießen, dazu lädt das Generationen.Zentrum alle Interessierten herzlich ein.

Offene Spazierrunde alle zwei Wochen Mittwoch, von 9.30 - 10.30 Uhr.

Nächster gemeinsamer Waldspaziergang findet am Mittwoch. 17. April 2024 statt.

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Thonwald, an der Ansbacher Straße.

Die Waldspaziergänge finden bei jedem Wetter statt, außer bei Glätteis, Gewitter und Sturm.

Kostenfrei und ohne Anmeldung.

Gymnastik



Gymnastik am
Montag



herzo 

Gymnastik

Generationen *plus*



Die Gymnastik mit Dagmar Wegmann findet regulär jeden Montag statt.

Datum: jeden Montag (außer Feiertage, Sommerferien,

Weihnachtsferien)

Zeit: 14.00 - 15.00 Uhr

kostenfrei

Stadtperspektiven

Die Innenstadt Herzogenaurachs birgt, ob ihres mehr als 1000jährigen Bestehens, sowohl historisch interessante, als auch aktuell bedeutsame Schauplätze. Die Stadtperspektiven laden ein zu einem rätselhaften Rundgang durch die Innenstadt Herzogenaurachs. Neun Fragen leiten zu geschichtsträchtigen und besonderen Orten, die entdeckt werden wollen.

Für Kinder und Familien gibt es die Piratenschatzsuche, an deren Ende der größte Schatz Herzogenaurachs entdeckt werden kann.

Die dazugehörigen Flyer können beim Haupteingang des Generationen.Zentrums abgeholt oder hier heruntergeladen werden.

Alternativ gibt es die Rundgänge auch digital als Actionbound für das Smartphone oder Tablet.



E-Café



So geht das heute!

Sie möchten Ihr Handy, Tablet oder Laptop besser kennenlernen?
Sie haben einen ganzen Fragenkatalog zur Nutzung? Dann sind
Sie im E-Café genau richtig! Das „E“ in E-Café steht dabei für
„Elektronik“ und meint Geräte, mit denen man sich austauschen
und ins Internet gehen kann.

E-Café: Smartphone und Co.

Bei Kaffee, Tee und einem Plausch nehmen sich ehrenamtliche
Ansprechpartner*innen Zeit für Ihre Fragen. Es können alle
Themen von A wie App über E wie Einschalten, N wie Nachricht
schreiben, O wie Online-Shopping bis Z wie Zugangssperre
mitgebracht werden.

Für die praktischen Erklärungen bringen Sie Ihr eigenes Gerät am
besten gleich mit

Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum
Erlanger Straße 16
91074 Herzogenaurach

E-Café Termine 2024

immer Mittwochs: 24. April, 15. Mai, 12. Juni, 17. Juli 2024

Tagesfahrten 2024

Tagesfahrten 2024

Auch in diesem Jahr gibt es interessante und vielseitige Zielorte:
Rothenburg, Coburg, Neuburg/Donau, Eisenach, Rosenheim,
Meiningen, Memmingen, Starnberger See Ludwigsburg,
Miltenberg, Schwäbisch Gmünd, Annaberg/Buchholz.

Die Flyer zu den Tagesfahrten finden Sie in der Auslage des
Rathauses, im Generationen.Zentrums.

Hier geht´s zum aktuellen [Flyer](#). Der Fahrplan gilt unter

Vorbehalt.

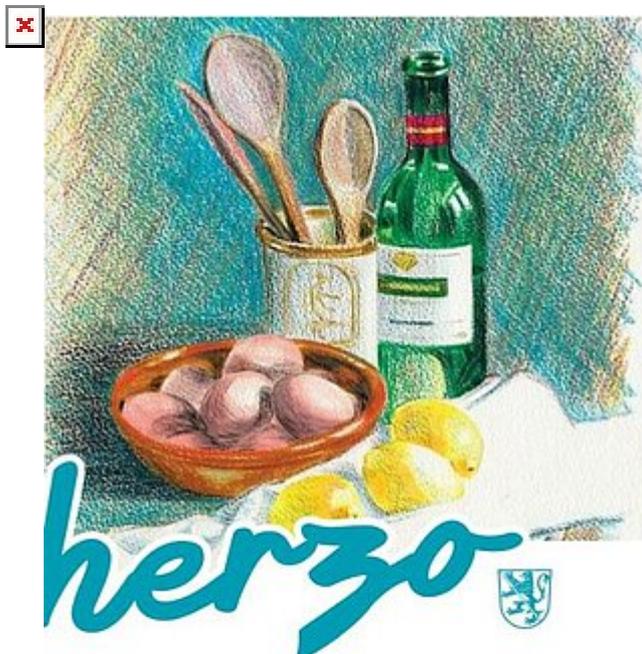
Kosten: 23,00 EUR/28,00 EUR ohne Verpflegung.

Die Anmeldung findet **ab April 2024 im Generationen.Zentrum**, Erlanger Straße 16 statt, im großen Raum im Erdgeschoss des Generationen.Zentrums, zwischen **14.30 Uhr - 16 Uhr**.

Wenn Sie gerne am Dienstag mitfahren möchten, ist die Anmeldung eine Woche nach der letzten Fahrt Dienstag ab 14.30 Uhr möglich.

Wenn Sie gerne am Mittwoch mitfahren möchten, ist die Anmeldung Mittwoch ab 14.30 Uhr möglich.

Kochlöffel



Kochlöffel



Von kräftig deftig über leicht und figurbewusst zu zuckersüß, die Geschmäcker sind verschieden.

Genauso vielfältig und schmackhaft sind Rezepte aus Oma`s

Kochbuch, aber auch moderne Kreationen

stehen den Klassikern in nichts nach. Gemeinsam wird gekocht, genascht und gequatscht.

Eigene Rezeptvorschläge sind willkommen!

Zeit: 10.00 - 13.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Erlanger Straße 16

91074 Herzogenaurach

Kosten: 5,00 EUR

Termine Kochlöffel 2024: Freitag: 12. April 2024

Bitte melden Sie sich bis zwei Tage vorab an, damit genug Zutaten für Alle da sind.

Anmeldung: bis Mittwoch 10. April 2024 im Generationen.Zentrum unter 09132 / 734 - 170 oder [hier](#).

Tanz am Nachmittag



Das Generationen.Zentrum
lädt zum Tanzen ein, ein
vielfältiges Musikangebot
macht

Tanz am Nachmittag 2024



diesen Nachmittag zu einem ganz besonderen Erlebnis. Auch für
das leibliche Wohl

wird mit Kaffee und Kuchenverkauf bestens gesorgt. Herzlich
eingeladen sind alle Paare und Alleintänzer,

die gerne das Tanzbein schwingen und die lockere Atmosphäre
genießen möchten.

Der Eintritt ist frei! Uhrzeit: jeweils von **15.00 - 18.00 Uhr**

Ort: Pfarrzentrum St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14,

91074 Herzogenaurach

Termine 2024

Donnerstag: 18. Januar 2024, 08. Februar 2024, 11. April 2024,
16. Mai 2024, 13. Juni 2024, 11. Juli 2024,

12. September 2024, 10. Oktober 2024, 14. November 2024

Frauenfrühstück 2024



Im Alltagstrubel eine Pause einlegen, Gespräche in ungezwungener Atmosphäre,

Frauenfrühstück 2023

vielseitig, verschieden, offen



Kontakte knüpfen, Neues erfahren und austauschen, interessante Fachbeiträge, Gemeinschaft erleben.

Das Frauenfrühstück ist offen für Besucherinnen aller Altersstufen. Sie sind herzlich eingeladen

zum offenen Austausch bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee!

Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum in Herzogenaurach

Frühstückstage 2024

Freitag, 15. März 2024, Freitag, 26. April 2024, Freitag, 24. Mai 2024,

Freitag, 28. Juni 2024, Freitag, 19. Juli 2024, Freitag, 20. September 2024

Kosten: 5,00 EUR Bitte melden Sie sich bis Mittwoch vorher an, damit besser geplant werden kann.

Generationen.Zentrum unter 09132 / 734 - 170 oder [hier](#).

„Sing-Kaffee“



Die Freude und der Spaß am gemeinsamen Singen stehen beim „Sing-Kaffee“ im Vordergrund.

„Sing-Kaffee“

Generationen *plus*



In sangesfreudiger Gesellschaft werden volkstümliche Lieder mit Klavierbegleitung gesungen.“

Chorerfahrung ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Sie haben Interesse am Sing-Kaffee? Dann kommen Sie dazu!

Termin: Dienstag, 14. Mai 2024,

Zeit: 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum Erlanger Straße 16 91074

Herzogenaurach

Kosten: 4,00 EUR

Anmeldung bis zum 5. Februar erforderlich.

unter 09132 / 734 - 170 oder [hier](#).

Bürgermeisterfahrt in und um Herzogenaurach

Bürgermeisterfahrt



Bürgermeisterfahrt

Generationen *plus*



Am Mittwoch, 17. April 2024 laden der Erste Bürgermeister Dr. German Hacker und das Generationen.Zentrum Interessierte der Generationen 60plus zu einer Busrundfahrt in und um Herzogenaurach herzlich ein. Aktuelle Entwicklungen werden vorgestellt und neue Seiten von Herzogenaurach können entdeckt werden.

Abfahrt ist um 14.00 Uhr am Generationen.Zentrum. Gegen 15.30 Uhr wird im Gasthof Schuh bei Kaffee und Kuchen eingekehrt - bevor es anschließend wieder zurück zum GZH geht.

Eine weitere Fahrt ist am 15. Mai geplant.

Anmeldung: im Generationen.Zentrum unter
09132 / 734 - 170 oder unter

<https://herzogenaurach.feripro.de>

10-teiliger Demenz-Kurs für pflegende Angehörige

Neuer Demenzkurs in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Erlangen-Höchstadt

10-teiliger Demenz-Kurs für pflegende Angehörige ab Do, den 16.05.2024 jeweils von

10.30 - 12.30 Uhr (EduKation Demenz nach dem Konzept von Prof´in Dr. Sabine Engel)

Weitere Termine: 23.05., 6.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07. und 25.07.2024

Wenn ein Familienmitglied an einer Demenz erkrankt, werden die Angehörigen oft vor angsterregende Herausforderungen gestellt. Was können wir tun, wie gehe ich mit meinem Partner / meiner Partnerin oder meiner Mutter/meinem Vater um? In zehn Doppelstunden werden wir uns dem Thema Demenz mit all seinen Aspekten nähern. Was passiert im Gehirn, wenn jemand dement wird? Welche Auswirkungen hat das auf unser gemeinsames Leben? Solche und andere Fragen werden ebenso behandelt wie Umgangs- und Kommunikationsmöglichkeiten mit einem Kranken oder die Frage, wie man für die Probleme der Zukunft vorsorgen kann.

Anfallende Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Str. 16, 91074

Herzogenaurach, Raum im EG (VHS)

Begleitbuch: „Alzheimer und Demenzen“, Sabine Engel, TRIAS Verlag, erforderlich. Das Buch ist im Buchhandel oder auch zu Beginn der Schulung bei uns erhältlich.

Anmeldung: Generationen.Zentrum unter 09132 / 734 - 172 oder [hier](#).

Seite drucken
Seite speichern